



Nouvelles de A.D.A

Journal n°74
Décembre 2017

UN COUP DE MAIN POUR GRANDIR

3

Sensibilisation à la
diversité alimentaire

4

Centre socio-éducatif :
Permis d'exploitation

5

Les « Mamans
Lumières »

Edito

Merci du fond du cœur ! Sans vous rien ne serait possible !

En cette fin d'année, nous souhaitons profiter de ces colonnes pour vous remercier vous qui, cette année encore, par votre travail bénévole, votre présence à nos événements ou votre contribution financière, avez participé à la réussite de nos projets. Soyez assurés que rien ne serait possible sans vous !

Parmi les très nombreuses personnes à qui s'adresse notre reconnaissance, nous tenons à relever en particulier le travail mené par l'organisation *Abana*, pilotée par la famille et les proches de l'infatigable Stéphanie de Ryckel. Nous leur devons l'organisation, parfaitement menée, de plusieurs événements de collecte de fonds au profit des projets de notre association. Les bénéfices de ces actions ont contribué à assurer l'avancement du projet de centre socio-éducatif à Kigali (Rwanda).

Outre les contributions financières qui nous sont allouées à titre privé, le devenir de notre association dépend également largement des subsides institutionnels.

Le CNCND nous assure un apport financier grâce aux fonds récoltés lors de l'opération 11.11.11. organisée chaque année en novembre.

Pour chaque euro que vous consacrez à l'achat de l'un de leurs produits via notre association, quatre euros sont en réalité investis dans nos programmes Sud.

Par différents mécanismes de soutien public, la récolte est en effet quadruplée ! Les fonds récoltés par notre organisation dans le cadre de l'opération 11.11.11 sont d'abord doublés par Wallonie-Bruxelles International (WBI). En outre, un second effet de levier permet à notre ONG d'utiliser ces fonds afin d'obtenir auprès de la Coopération belge un cofinancement plus important pour nos projets.

Bien que la vente en rue des produits 11.11.11. se soit achevée le 18 novembre, vous pouvez toujours nous commander ces mêmes produits afin de faire plaisir à vos proches, et, ce faisant, nous aider à financer nos projets.

Pour les fêtes de fin d'année, pensez dès lors à commander nos boîtes de chocolats ou encore les superbes cartes de vœux ! Toutes les infos en dernière page de ce magazine.

Dans l'intervalle, l'équipe de ADA vous souhaite déjà, du fond du cœur, de très belles fêtes de fin d'année et nos meilleurs vœux pour 2018. ■

RWANDA - Sensibilisation à la diversité alimentaire

Dans le cadre du projet LIVE, des séances de cinéma mobile permettront de sensibiliser les populations locales aux bénéfices d'une alimentation diversifiée.

Ces actions sont menées en synergie avec la Croix-Rouge de Belgique, le réseau de la Croix-Rouge rwandaise et notre partenaire Aprojumap. Elles ont pour objectif de former les bénéficiaires à la préparation de repas équilibrés et, de la sorte, relever leur score de diversité alimentaire par ménage (SDAM).

Comme l'ont montré nos projets antérieurs, l'installation des jardins potagers et la plantation des arbres fruitiers chez les bénéficiaires doivent s'accompagner de démonstrations culinaires, faute de quoi le SDAM des ménages n'évolue pas.

C'est pourquoi, chacun de nos projets prévoit la construction de cuisines communautaires au sein desquelles les assistantes sociales du projet apprennent aux bénéficiaires à utiliser les fruits et légumes disponibles.

Ces infrastructures sont, par la suite, mises à disposition de la communauté et des centres de santé étatiques.

Dans notre nouveau projet LIVE, cette phase d'apprentissage sera renforcée par des séances de cinéma mobile, aujourd'hui reconnu comme un outil de sensibilisation très efficace.

Le but de ces projections est d'enseigner aux populations les compétences et les pratiques en matière d'équilibre alimentaire dont ils peuvent se servir au quotidien.



Projection de cinéma mobile

Elles sont réalisées de manière interactive afin que l'animateur puisse encourager son auditoire à discuter et à partager leur expérience.

La séance débute par un quizz afin d'évaluer les connaissances et pratiques de chacun et se poursuit par la projection d'un petit film. Un jeu et un deuxième quizz assorti d'un prix pour le gagnant permettent ensuite à l'animateur d'aborder et d'expliquer de façon ludique les éléments-clés des propositions recommandées.

Nous envisageons d'étendre ces séances de cinéma mobile à d'autres thèmes, tels que la prévention des maladies (par exemple la malaria, le VIH, la tuberculose,...), la prévention des catastrophes liées aux changements climatiques (inondations, glissement de terrain, érosion des sols, ...) ou encore le suivi vétérinaire en collaboration avec Vétérinaires sans frontières - Belgique. ■

RWANDA - Centre Socio-éducatif (Kigali)

La générosité de nos donateurs nous a permis de rassembler plus de 40.000 euros à destination du centre socio-éducatif de Kigali. Grâce à l'avancement du chantier, le centre a enfin obtenu un permis d'exploitation. Malheureusement, celui-ci est limité à 2 ans. Sa prolongation sera conditionnée à la finalisation des travaux.



Le nouveau centre socio-éducatif

Rappel du projet

Le projet consiste en l'implantation, au sein d'un centre socio-éducatif construit par notre partenaire Amizero, d'une garderie et d'une école des devoirs pour 400 enfants très vulnérables de la Ville de Kigali (Rwanda). L'objectif est de favoriser l'accès à une éducation de qualité afin de leur donner des atouts supplémentaires pour sortir de leur condition sociale.

Permis d'exploitation

L'obtention du permis d'exploitation s'est vu retardée par de nouvelles normes imposées par les autorités administratives (sécurité, prévention incendie, aménagement du parking, etc). Nous remercions nos donateurs (Fondation Futur 21, Abana, Interlignes, ICB, NATO Charity Bazaar, Schuman Trophy et les communes de Waterloo, Uccle et Lasne) qui, par leurs dons, ont facilité la mise à

conformité du centre au regard de ces nouvelles prescriptions. Le permis d'exploitation provisoire de 2 ans ainsi obtenu sera rendu définitif dès la finalisation des travaux. Nous abordons dans ces colonnes la mise en place du potager et du poulailler. Nous développerons, dans un prochain numéro, l'évolution des autres travaux financés grâce au soutien de nos donateurs.

Un repas par jour

Le projet ne se limite pas à l'éducation des enfants, mais vise également à améliorer leurs conditions de vie. En effet, la majorité d'entre eux sont issus de familles en situation d'extrême précarité. La nutrition de ces enfants est donc loin d'être optimale ce qui nuit, non seulement à leur état de santé, mais aussi à leur développement. C'est pourquoi, parallèlement aux différents projets éducatifs, le centre prévoyait aussi de s'enrichir d'un potager et d'un poulailler.



Le poulailler du centre socio-éducatif



Elève du centre socio-éducatif récoltant les premiers légumes du potager

Nutrition et éducation

Ceux-ci doivent permettre d'offrir un repas par jour aux enfants avec un maximum d'éléments nutritifs nécessaires à leur croissance et à leur développement intellectuel. Le poulailler est essentiel car il permet l'apport indispensable en protéines. De plus, ces activités comportent un aspect éducatif, puisque ce sont les enfants et les enseignants eux-mêmes qui cultiveront le potager et soigneront les animaux.

Les enfants apprendront à défendre la biodiversité en cultivant des plantes oubliées faisant partie de leur culture, à mieux connaître les variétés locales de fruits et légumes ou encore à utiliser le sol et l'eau de manière durable.

Des cours d'éducation nutritionnelle leur apprendront comment diversifier leur alimentation tout en sauvegardant les recettes traditionnelles.

Mise en place du potager et du poulailler

Le potager scolaire a été mis en place dans le courant de l'année 2016, il a déjà permis deux récoltes. Des activités pédagogiques auront pour objectif d'éduquer les enfants aux principes de l'agroécologie. À la différence de l'approche agronomique classique, l'agroécologie met en évidence l'importance de la biodiversité, la gestion durable du sol et de l'eau et l'interaction entre les productions végétales, animales et le sol. Les récoltes du potager serviront à préparer les repas des enfants, permettant ainsi de réduire les frais de fonctionnement du centre.

Le poulailler, construit en septembre de cette année, suit la même logique en ce qui concerne l'approche éducative et la préparation de repas à moindre coût. ■

BURUNDI - Les « Mamans Lumières »

Le Burundi est l'un des pays les plus touchés par la malnutrition. L'indice de développement humain y est l'un des plus faibles au monde. La malnutrition touche un enfant sur deux. 58% des enfants de moins de cinq ans en souffrent de manière chronique.

Une approche nouvelle

Le projet "Mamans Lumières" a vu le jour en 2013 au Burundi et s'inscrit dans une approche globale de la sécurité alimentaire et nutritionnelle.

Après avoir été identifiées au sein de leurs communautés pour leurs bonnes pratiques en faveur de la santé de leurs enfants, des mères de familles suivent une formation sur les "pratiques familiales essentielles pour la survie de l'enfant". Elles deviennent alors des « Mamans Lumières », des personnes de référence dans leur village pour tout ce qui concerne l'alimentation, l'hygiène et les bonnes pratiques de soins de l'enfant.

Phase de sensibilisation

Les "Mamans Lumières", sont des actrices importantes du projet RECOABU. Co-réalisé par ADA et notre partenaire DEVI, ce projet vise à améliorer la sécurité alimentaire sur la commune de Bukeye pour les membres de 56 pré-coopératives représentant 1461 ménages et leur famille soit, un total de plus de 7000 bénéficiaires directs.

L'une des phases du projet vise à assurer la sensibilisation des membres des coopé-



Explication des principes d'une alimentation équilibrée

ratives dans les domaines de la santé, de l'hygiène et de la nutrition.

Des résultats durables

Dans ce cadre, la mise en place d'un réseau de «Mamans Lumières» permet à la communauté de participer activement à la lutte contre la malnutrition. Le savoir-faire et la visibilité de ces femmes sont des facteurs essentiels à l'adhésion des communautés, élément déterminant pour des résultats durables.

En synergie avec les autorités administratives qui gèrent les centres de santé, la formation des «Mamans Lumières» est également assurée par l'hôpital de Muramvya. Elles sont suivies ensuite par des assistantes sociales rémunérées par le projet et assurent, à leur tour, l'instruction d'autres bénéficiaires.

L'objectif du projet est de former 36 «Mamans Lumières» sur la commune de Bukeye. ■

KINGS OF COMEDY PRÉSENTE

KODY

A vendre!



19/03/18 à 20h00

Soirée spectacle au profit des projets de
l'ONG «AUTO-DEVELOPPEMENT AFRIQUE»

Informations et réservations :
WWW.ADA-ZOA.ORG

W:Hall

Centre culturel de Woluwe-Saint-Pierre
Av Charles Thielemans, 93
1150 Bruxelles

35€ (Cat 1) / 25€ (Cat 2) / Etudiant : 20 €
Petite restauration avant et après le show



WWW.KINGSOFCOMEDY.BE

Editeur responsable : Luce Leflere. Rue du long chêne 64, 1970 Wezembeek-Oppem

Soutenez nos projets via l'opération 11.11.11.



Les produits 11.11.11 sont toujours en vente.

Pour chaque euro dépensé pour l'achat des produits 11.11.11 via notre association, quatre euros sont investis dans les programmes de développement Sud soutenus par notre ONG (voir édito).

Notre boutique :

- Calendrier : 20€
- Livre de cuisine – recettes d'hiver de Carlo de Pascale : 10€
- Livre de cuisine – recettes du terroir par 20 grands chefs wallons : 10€
- Livre pour enfants amorçant un dialogue sur la migration : 12€
- Cartes de vœux (5 cartes différentes x 2 = 10 cartes par paquet) : 10€
- Jeux de cartes: 5€
- Les boules au chocolat noir pralinées à la noisette. : 12 €

Vous pouvez commander vos produits auprès de Luce Leflere :

Par mail : l.leflere@ada-zoa.org

Par téléphone : 02/731.36.79

Soutenez nos actions

1 € de don = 5 € pour nos projets.

Vos dons sont valorisés et multipliés grâce à l'effet « levier » qu'offre la formule de cofinancement des bailleurs de fonds tels que la DGD, la Région wallonne ou la Commission européenne. *Auto-Développement Afrique* vous garantit que, sur base annuelle, au moins 80% de ses revenus sont directement attribués à ses projets de développement.

IBAN : BE15 3101 1861 57 30

Vous êtes convaincu(e) par nos actions ? Pour nous assurer votre soutien à long terme quel que soit le montant de votre don, nous vous invitons à choisir la formule de l'ordre permanent. De plus, les dons qui, au total, s'élèvent à un minimum de 40€ dans le courant de la même année sont déductibles fiscalement.



Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et nos meilleurs vœux pour 2018.

Trimestriel « Nouvelles de A.D.A. »

Rue Driesbos 32 - 1640 Rhode -St Genèse

Téléphone : 02 540 80 22

E-mail : info@ada-zoa.org

www.ada-zoa.org



Editeur responsable : Luce Leflere-Denays
Rue du Long Chêne 64 - 1970 Wezembeek-Oppeem